

Feuille1

Samedi

Jeudi

Jeudi bien-être /Initiation

**2023**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Samedi 2	Jeudi 5	Jeudi 9	Samedi 2
Jeudi 7	Samedi 7	Samedi 11	Jeudi 7
Jeudi 14	Jeudi 12	Jeudi 16	Jeudi 14
Samedi 16	Jeudi 19	Jeudi 23	Samedi 16
Jeudi 21	Samedi 21	Samedi 25	Jeudi 21
Jeudi 28	Jeudi 26	Jeudi 30	Jeudi 28

**2024**

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Mai
Jeudi 4	Jeudi 1 <sup>er</sup>	Jeudi 7	Jeudi 4	Jeudi 9	Jeudi 6
Samedi 6	Samedi 3	Samedi 9	Samedi 6	Samedi 11	Samedi 8
Jeudi 11	Jeudi 8	Jeudi 15	Jeudi 11	Jeudi 16	Jeudi 13
Jeudi 18	Jeudi 15	Jeudi 21	Jeudi 18	Jeudi 23	Jeudi 20
Samedi 20	Samedi 17	Samedi 23	Samedi 20	Samedi 25	Samedi 22
Jeudi 25	Jeudi 22	Jeudi 28	Jeudi 25	Jeudi 30	Jeudi 27